



Estuaire de la Gironde
Gironde's estuary Der Gironde-Estuaire
 10,8 km Aller-retour | 1h | facile easy einfach
 Prolongez votre circuit vers l'estuaire : traversez l'ancien port aux huîtres pour arriver sur l'estuaire avec ses carrelots!
 You can cycle further towards the estuary: cross the old oyster port to arrive on the estuary where you can discover the beautiful fishermen's houses!
 Fahren Sie weiter in Richtung Gironde-Estuaire: überqueren Sie den ehemaligen Austernhafen und sie gelangen zum Estuaire und seinen kleinen Fischerhütten auf Stelzen.

Soulac à vélo Cycling in Soulac Soulac mit dem Rad 13,0 km | 1h15 | facile easy einfach
 Sautez sur votre vélo pour partir à la découverte de la jolie ville de Soulac-sur-Mer. Ce parcours vous permet d'admirer les soulacaises, la basilique Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres et une statue de la Liberté miniature!
 Retirez votre topoguide à l'accueil du bureau d'information touristique.
 Hop on a bicycle to discover the beautiful city of Soulac-sur-Mer. This route will guide you from the basilica Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres to the picturesque soulacaises houses and even a miniature statue of Liberty!
 Get the topoguide from the visitor information center.
 Hüpfen Sie auf den Sattel um das schöne Städtchen Soulac-sur-Mer zu entdecken. Die Route führt Sie vorbei an den schönen typischen Villen, den Soulacaises, der Basilika Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres und einer Miniaturausgabe der Freiheitsstatue. Holen Sie sich Ihren Wanderführer an der Tourist-Information.

Parcours VTT au départ de Soulac
Mountain bike trails starting in Soulac
Mountainbike-Strecken mit Start in Soulac

- Soulac - la Pointe de Grave - 17 km
- Soulac - Port de Saint-Vivien - 34 km
- Soulac - Saint-Vivien - 44 km
- Soulac - Marais du Gua et de la Perge - 61 km

Attention : le balisage n'est pas systématique

Parcours VTT à Montalivet Mountain bike trails in Montalivet Mountainbike-Strecken in Montalivet
 Amoureux de sensations à 2 roues, découvrez 3 circuits VTT ; départ sur le parking du pont de la Brède à l'entrée de Montalivet-les-Bains. Les circuits sont repérés sur une borne blanche ; la couleur des flèches vous indiquera le circuit à suivre!
 Fans of mountain biking should not miss these 3 tracks. The starting point is the parking of the bridge of La Brède, near the entrance of Montalivet-les-Bains. The tracks are displayed on a white board and arrows guide you along the way.
 Radliebhaber sollten sich diese Touren nicht entgehen lassen. Startpunkt ist der Parkplatz der Brücke der Brède am Ortseingang von Montalivet-les-Bains. Die Wege werden auf einer weißen Tafel dargestellt, die verschiedenfarbigen Pfeile weisen Ihnen den richtigen Weg.

- 29 km - pour les débutants, idéal en famille! For beginners and families. Für Anfänger und Familien geeignet
- 30 km - considéré comme facile. Considered easy. Als einfach eingestuft
- 46 km - pour les plus sportif! For the sportiest! Nur für Sportliche

- Relais océanique**
Visitor information center
Tourist-Information
- Gare ferroviaire**
Train station
Bahnhof
- Aérodrome**
Airstrip
Flugplatz
- Phare**
Lighthouse
Leuchtturm
- Plage surveillée**
Supervised beach
Überwachter Strand
- Point de vue**
Viewpoint
Aussichtspunkt
- Aire de pique-nique**
Picnic site
Picknickplatz
- Vignobles**
Vineyards
Weinberge
- Aire de camping-car**
Motorhome area
Wohnmobilstellplatz
- Parking - Départ de parcours**
Parking - Start of trail
Parkplatz - Startpunkt
- Maison forestière**
Forest house
Waldhaus
- Port aux huîtres - Ferme aquacole et ostréicole**
Oysters Port - Aquaculture and Oysters Farm
Austernhafen - Aquakultur und Austernfarm
- La Véloodyssée**
EuroVelo 1
- Autre piste cyclable**
Other bicycle road
Anderer Radweg
- Sentier VTT**
Mountain bike track
Mountainbikeweg
- Sentier de randonnée GR8**
Attention : balisage partiel
GR8 national path
Nationaler Wanderweg GR8

Distances et temps de parcours à vélo sur une base de 14 km/h	Vendays-Montalivet	Montalivet-les-Bains	Hourtin	Hourtin Plage	Carcans Plage	Maubousson	Carcans	Lacau	La Mouchic
Lacau Océan	59 km 4h00	58 km 4h00	73 km 5h15	67 km 4h45	47 km 3h15	47 km 3h15	33 km 2h30	27 km 1h45	10 km 45'
La Mouchic	63 km 4h30	63 km 4h30	78 km 5h30	72 km 5h00	48 km 3h15	52 km 3h30	27 km 2h00	32 km 2h15	15 km 1h00
Lacau	53 km 3h45	65 km 4h45	81 km 5h45	73 km 5h15	46 km 3h15	51 km 3h45	25 km 1h45	35 km 2h30	20 km 1h30
Carcans	40 km 2h45	51 km 3h30	67 km 4h45	61 km 4h15	34 km 2h15	41 km 2h45	13 km 1h00	24 km 1h45	16 km 1h15
Maubousson	53 km 3h45	52 km 3h45	67 km 4h45	61 km 4h15	34 km 2h15	41 km 2h45	13 km 1h00	24 km 1h45	16 km 1h15
Carcans Plage	49 km 3h30	48 km 3h15	63 km 4h30	57 km 4h00	37 km 2h30	37 km 2h30	28 km 1h45	17 km 1h15	10 km 45'
Hourtin Plage	32 km 2h15	31 km 2h15	47 km 3h15	41 km 2h45	20 km 1h30	21 km 1h30	12 km 30'	13 km 30'	10 km 30'
Hourtin	28 km 2h00	39 km 2h45	54 km 3h45	49 km 3h30	21 km 1h30	28 km 2h00	10 km 30'	8,9 km 2h00	
Montalivet-les-Bains	14 km 1h00	13 km 1h00	28 km 2h00	22 km 1h30	30'				
Vendays-Montalivet	70 km 5h00	12 km 45'	33 km 2h15	27 km 1h45					
Soulac-sur-Mer	23 km 1h45	15 km 1h00	30'	6,8 km 30'					
Le Verdon-sur-Mer	30 km 2h00	21 km 1h30							
Grayan-et-l'Hôpital	30'								



Office de tourisme Médoc Atlantique
 05 56 03 21 01
 05 56 09 86 61
 05 56 09 30 12
 info@oceanesque.fr